

Guion de vídeo: Formas avanzadas de la DMAE

Bienvenido a este vídeo de dryAMD.eu, en el que examinamos de cerca la degeneración macular asociada a la edad avanzada (DMAE avanzada).

Existen diversos trastornos oculares que afectan la parte posterior del ojo, especialmente a la mácula en la región central de la retina. Se denominan colectivamente "degeneración macular". Se denominan colectivamente "degeneración macular". Dado que esta enfermedad ocular afecta principalmente a las personas mayores de 65 años, también se denomina Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE).

La DMAE avanzada se considera la principal causa de ceguera en los países industrializados. Los médicos distinguen dos tipos de DMAE avanzada. Uno de los tipos se denomina atrofia geográfica, término utilizado para describir la forma seca. El otro tipo se llama DMAE húmeda o neovascular.

Para entender mejor por qué hay dos formas de DMAE y cómo se distinguen, es importante examinar más de cerca la enfermedad.

En primer lugar, vamos a centrarnos en la DMAE avanzada seca:

La DMAE seca, también conocida como atrofia geográfica, provoca el adelgazamiento y envejecimiento de la mácula, como resultado de la acumulación y el depósito de grasa y proteínas formando lo que llamamos "drusas", debajo de la retina. Unas pocas drusas y pequeñas pueden no causar cambios en la visión. Pero a medida que las drusas se hacen más grandes y numerosas, se puede distorsionar la visión. A medida que la degeneración avanza, los fotorreceptores sensibles a la luz de la mácula acaban muriendo. En la fase más avanzada, aparecen

primero puntos ciegos fuera del campo visual central y después afecta a la visión central, lo que conduce a la ceguera. La progresión de la enfermedad ¿ es constante y siempre irreversible.

En segundo lugar, examinamos la forma húmeda de la DMAE avanzada.

En la forma húmeda de la DMAE avanzada, los vasos sanguíneos crecen por debajo de la retina. Estos vasos sanguíneos filtran sangre y líquido a la retina. La visión se distorsiona de modo que las líneas rectas parecen onduladas y pueden aparecer puntos ciegos, así como la pérdida de la visión central. Estos vasos sanguíneos y su hemorragia acaban formando una cicatriz, que conduce a la pérdida permanente de la visión central.

A diferencia de la DMAE seca, ya existen tratamientos que pueden detener o al menos ralentizar la progresión de la DMAE húmeda. Las opciones de tratamiento para la DMAE húmeda incluyen la fotocoagulación con láser, un procedimiento que se utiliza para cerrar con un láser los vasos sanguíneos o depósitos de líquido que se filtran en la retina. También se utiliza habitualmente inyecciones de compuestos anti-VEGF. Estas inyecciones se administran directamente en el ojo y bloquean la actividad del factor de crecimiento endotelial vascular, abreviado VEGF, una proteína que estimula la formación de vasos sanguíneos.

La DMAE seca o atrofia geográfica y la DMAE húmeda son diferentes manifestaciones de la DMAE avanzada. Un ojo con DMAE seca también puede desarrollar naturalmente DMAE húmeda, y viceversa.

Alrededor del 40 % de los casos avanzados son de la forma seca o atrofia geográfica, mientras que el 60 % son de la forma húmeda húmeda. En un estudio, el 98 % de los pacientes con DMAE húmeda evolucionaron a DMAE seca durante una media de 7,3 años de seguimiento.

Por lo general, ambas formas de DMAE avanzada comienzan primero en un solo ojo, pero con el tiempo pueden afectar a ambos. Por lo tanto, los oftalmólogos especializados siempre examinarán ambos ojos para detectar la DMAE seca y la DMAE húmeda.

Así llegamos al final de este vídeo, en el que le proporcionamos un resumen de las dos formas de degeneración macular avanzada relacionada con la edad: la DMAE seca o atrofia geográfica, y la DMAE húmeda o neovascular.

No se pierda los demás vídeos con información interesante y valiosa en este sitio web dryAMD.eu

Fin del guion del vídeo.

Este guion del vídeo "Formas avanzadas de DMAE" en dryAMD.eu ha sido proporcionado por Apellis Switzerland GmbH, en el año 2021. Todos los derechos reservados.

AU-GA-2100002

Referencias:

Lin, J. B., Tsubota, K. & Apte, R. S. A glimpse at the aging eye. *Aging Mech. Dis.* 2, (2016).

Bressler N. Age-related macular degeneration is the leading cause of blindness. *AMA.*2004;291:1900–1901. doi:10.1001/jama.291.15.1900.

Gehrs KM, et al. *Ann Med.* 2006;38(7):450-471.

Mitchell, P., Liew, G., Gopinath, B. & Wong, T. Y. Age-related macular degeneration. *www.thelancet.com* vol. 392 *www.thelancet.com* (2018).

Rudnicka AR, et al. *Ophthalmology*. 2012;119:571-580.

Bonnell, S., Mohand-Said, S. & Sahel, J. A. The aging of the retina. *Exp. Gerontol.* (2003) doi:10.1016/S0531-5565(03)00093-7.

Boon, C. J. F. et al. Basal Laminar Drusen Caused by Compound Heterozygous Variants in the CFH Gene. *Am. J. Hum. Genet.* (2008) doi:10.1016/j.ajhg.2007.11.007.

Ferris, F. L. et al. Clinical classification of age-related macular degeneration. *Ophthalmology* 120, 844–851 (2013).

Holz, F. G., Strauss, E. C., Schmitz-Valckenberg, S. & Van Lookeren Campagne, M. Geographic atrophy: Clinical features and potential therapeutic approaches. *Ophthalmology* 121, 1079–1091 (2014).

Boyer 2017/p823/col1/ para5/lines1-2; col2/para1; p825/col2/para4/lines7-13

Schmidt-Erfurth U, Chong V, Loewenstein A, et al Guidelines for the management of neovascular age-related macular degeneration by the European Society of Retina Specialists (EURETINA) *British Journal of Ophthalmology* 2014;98:1144-1167.

Age-related macular degeneration. National Eye Institute. <https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/age-related-macular-degeneration>. Accessed Apr. 29, 2021.

What is Macular Degeneration. American Academy of Ophthalmologists. <https://www.aao.org/eye-health/diseases/amd-macular-degeneration>. Accessed Apr. 29, 2021.

Anti-VEGF Treatments. American Academy of Ophthalmologists. <https://www.aao.org/eye-health/drugs/anti-vegf-treatments>. Accessed Apr. 29, 2021.

Kaszubski P, et al. *Ophthalmic Res.* 2016;55(4):185-193

EURETINA. Retinal Diseases in Europe. PDF file. Accessed Apr. 29, 2021. https://www.euretina.org/downloads/EURETINA_Retinal_Diseases.pdf

Rofagha S, et al, SEVEN-UP Study Group. *Ophthalmology*. 2013;120(11):2292-2299

Age-Related Macular Degeneration: Facts & Figures. Bright Focus Foundation. Accessed Apr. 29, 2021. <https://www.brightfocus.org/macular/article/age-related-macular-facts-figures>