

Degeneración macular seca avanzada asociada a la edad (DMAE) / Atrofia geográfica (AG)

Concienciación



Imagen: Fotografía del fondo de ojo de un ojo sano.



Imagen: Fotografía del fondo de ojo de una DMAE seca avanzada.

DMAE seca avanzada

Atrofia geográfica

La **DMAE seca avanzada o atrofia geográfica** es un término utilizado para describir la **forma avanzada de degeneración macular seca asociada a la edad (DMAE)**, una enfermedad progresiva e irreversible que afecta a la mácula, la parte central de la retina.^{1,2}

5 millones

Actualmente, la DMAE seca avanzada afecta a más de 5 millones de personas en todo el mundo. Se espera que esta cifra aumente a más de 10 millones en 2040.³

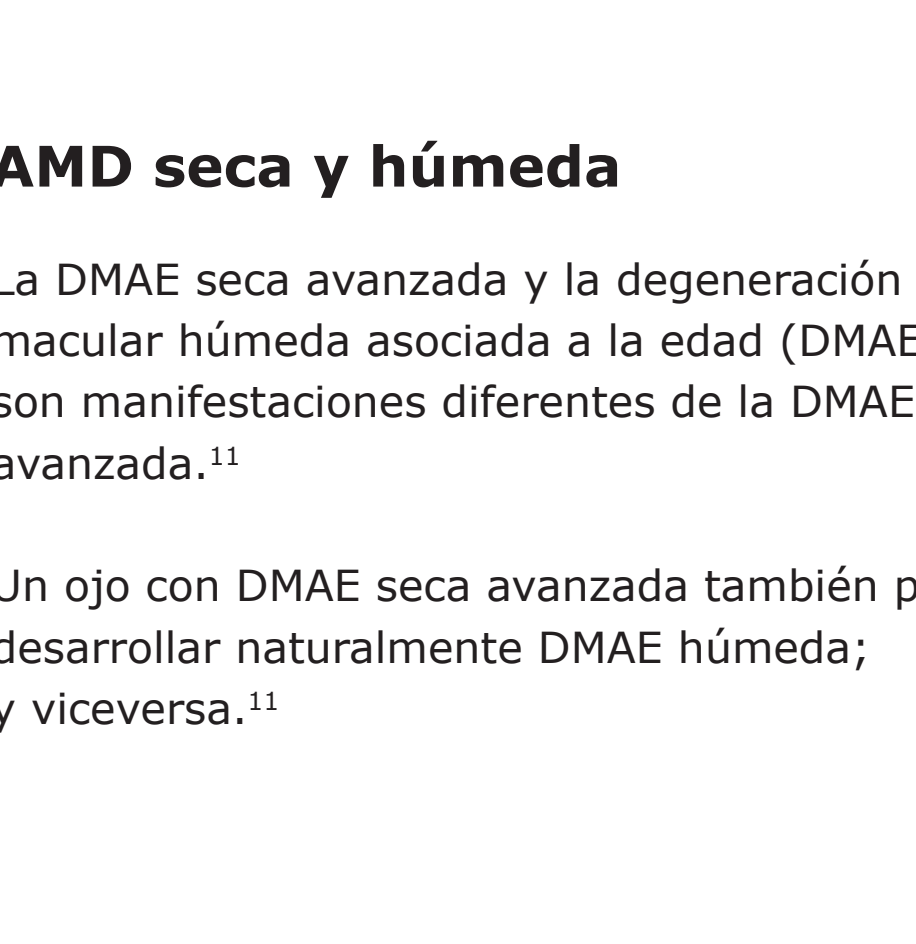
4x

A partir de los 50 años, la prevalencia se cuadruplica cada 10 años.⁴

20%

La DMAE seca avanzada representa hasta el 20% de todas las cegueras legales atribuidas a la DMAE.^{1,5}

La DMAE seca avanzada es una degeneración crónica progresiva⁶ de la **mácula**, que es una parte central de la **retina** que permite al ojo ver detalles precisos para las actividades diarias.^{7,8}

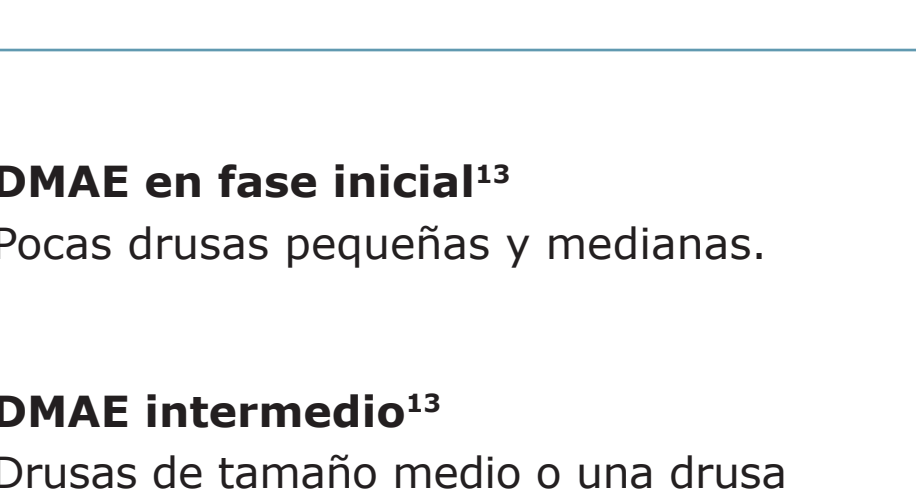


Retina

Mácula

i La retina contiene millones de células sensibles a la luz (bastones y conos) que reciben y organizan la información visual.⁷

i La fovea, situada en el centro de la mácula, es una pequeña fosa que contiene la mayor concentración de células de conos y, por tanto, proporciona la mayor agudeza visual.⁹



Drusas

i Las drusas son pequeños depósitos amarillos de proteínas grasas (lípidos) que se acumulan bajo la retina. Pueden utilizarse para clasificar el estadio y la gravedad de la DMAE.¹⁰

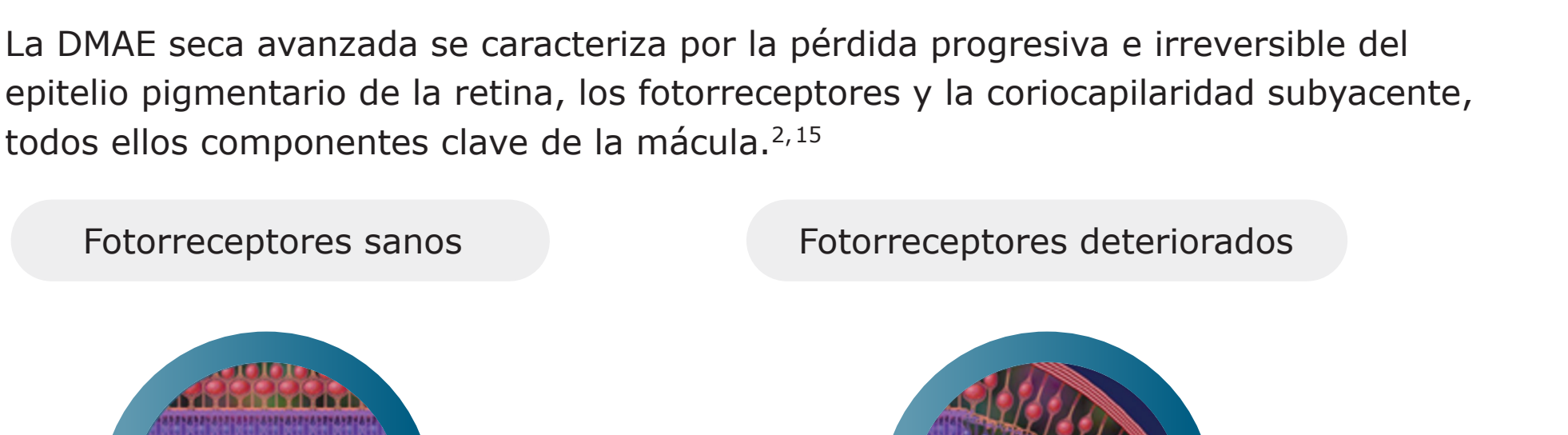
AMD seca y húmeda

La DMAE seca avanzada y la degeneración macular húmeda asociada a la edad (DMAE) son manifestaciones diferentes de la DMAE avanzada.¹¹

Un ojo con DMAE seca avanzada también puede desarrollar naturalmente DMAE húmeda; y viceversa.¹¹

98%

de los pacientes con DMAE húmeda desarrollaron DMAE seca avanzada durante una media de 7,3 años de seguimiento.¹²



DMAE en fase inicial¹³

Pocas drusas pequeñas y medianas.

DMAE intermedio¹³

Drusas de tamaño medio o una drusa grande.

DMAE avanzada⁹

DMAE seca avanzada o atrofia geográfica

DMAE neovascular o húmeda

196 millones¹¹ de personas con DMAE en fase inicial.
5 millones de personas con DMAE seca avanzada.³

DMAE avanzada⁹ puede ser DMAE seca avanzada o atrofia geográfica o DMAE neovascular o húmeda.

Causas

En las personas con DMAE, los fotorreceptores de la mácula, la parte de la retina responsable de proporcionar una visión nítida y el reconocimiento de los colores, se deterioran.¹⁴

La DMAE seca avanzada se caracteriza por la pérdida progresiva e irreversible del epitelio pigmentario de la retina, los fotorreceptores y la coriocapilaridad subyacente, todos ellos componentes clave de la mácula.^{2,15}

Fotorreceptores sanos

Fotorreceptores deteriorados

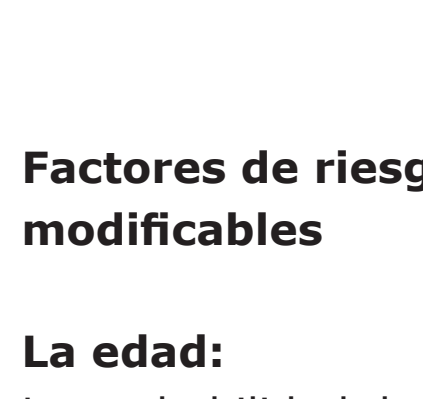
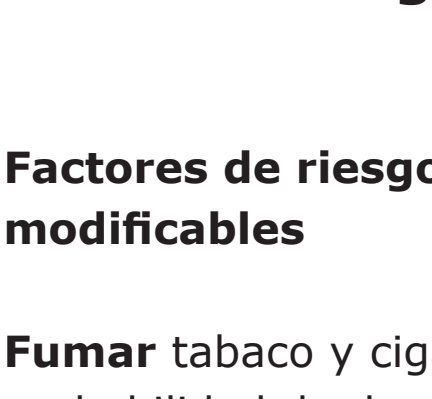


Imagen simplificada para ilustrar los fotorreceptores sanos y deteriorados.

Los signos y síntomas de la DMAE seca avanzada pueden incluir:¹⁶

- Visión borrosa o nublada.
- Las líneas rectas pueden aparecer torcidas.
- Incapacidad para ver los detalles de cerca, así como dificultad para identificar objetos a distancia.
- Un pequeño, pero creciente, punto ciego en el centro de la visión.
- Incapacidad para identificar y distinguir los colores.

50%

de los pacientes desarrolla DMAE seca avanzada en ambos ojos en los 7 años siguientes al diagnóstico inicial.¹⁵

Factores de riesgo asociados a la DMAE seca avanzada¹⁶

Factores de riesgo ambientales modificables

Fumar tabaco y cigarrillos aumenta la probabilidad de desarrollar DMAE seca avanzada.

Índice de masa corporal (IMC): Las personas con un IMC igual o superior a 30 son más susceptibles de desarrollar una DMAE seca avanzada.

Dietas grasas: El consumo de alimentos con alto contenido en colesterol y grasas puede aumentar el índice glucémico de una persona, lo que provoca la disposición del tejido adiposo en los vasos sanguíneos de la retina.

Uso de medicamentos: Algunos medicamentos se han relacionado con un mayor riesgo de desarrollar DMAE. Si está tomando alguna medicación para otras enfermedades, debe consultarlo con su profesional sanitario.

Factores de riesgo no modificables

La edad: La probabilidad de que se le diagnostique una DMAE seca avanzada aumenta a medida que la persona envejece.

La genética: Las personas con antecedentes familiares tienen un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad.

La etnia: La prevalencia de la DMAE seca avanzada es mayor entre las personas mayores de origen caucásico.

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables

Factores de riesgo no modificables